

# フレッシュ & リフレッシュ

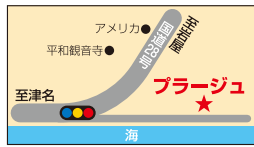
新規オープンや新装リニューアルされた方の事業所紹介コーナーです。



〒656-2334 淡路市釜口1973-2  
 ☎ 0799-70-4764 FAX 0799-70-4764  
 営業 11:30~14:00 (L.O.13:30)  
 休 月曜日、第2火曜日  
 URL <http://pensionplage.com>

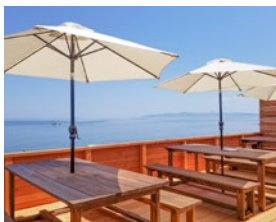


2017年春、新築オープンした宿泊とランチのお店です。ランチでは、淡路島仮屋漁港の魚貝類を中心とした海鮮丼セット、淡路牛も肉を自家製ローストビーフにし、マッシュポテトや玉ネギ、卵黄をのせたローストビーフ丼セット等をご提供します。目の前に広がる海を見ながら、ゆったりとした時間を過ごして頂けます。



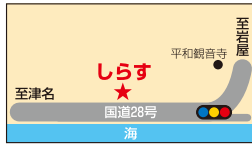
北淡路 川原 正人

ペンション プラーージュ



〒656-2334 淡路市釜口1871-1  
 ☎ 0799-70-4028  
 営業 11:30~17:00 休 木曜日

釜口の国道28号線沿いにある「しらす」は、肉を使わずにランチメニューがうりのカフェです。毎朝、鉄釜で炊き上げるご飯と島の季節野菜で作るお惣菜がセットのステーキ定食は一番人気です。また、注文ごとに挽きたてを入れるこだわりのコーヒーと手作りの生カステラケーキもおすすめ。海を一望できる「しらす」でのんびりお過ごし下さい。



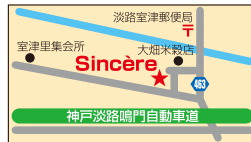
北淡路 蓬菜 奈美

しらす



〒656-1606 淡路市室津1621-14  
 ☎ 0799-70-1656  
 営業 9:00~18:00 休 月曜日

2018年2月にオープン。「Sincere」は、フランス語で「誠実」「正直」という意味。長く付き合えるサロンを目指しています。ファミリーで通って頂けると嬉しいです。オーガニックのカラー剤を使っており、地肌にも優しくダメージも少ない。フルティーな香りも大好評です。



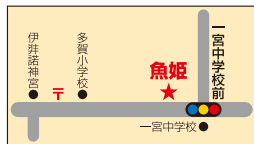
北淡 鹿瀬 めぐみ

さんせーる Sincere



〒656-1521 淡路市多賀83  
 ☎ 0799-85-0012 FAX 0799-85-0012  
 営業 11:30~14:00 18:00~22:00 (L.O.21:00) 休 水曜日

今年3月にオープンした魚メインのお店です。毎日、明石の市場で仕入れてきた魚がならんでいます。お昼は定食すべてにお刺身がついており、夜は新鮮な魚のお刺身、お寿司と居酒屋メニューをリーズナブルな価格で提供しています。地元密着で精一杯家族みんなで頑張りますので、ぜひお気軽にご来店下さい。



一宮 坂井 勇紀

魚 ととひめ 姫



〒656-2132 淡路市志筑新島10-13  
 ☎ 0799-62-6222 FAX 0799-62-6223  
 営業 10:00~19:00 休 火曜日

志筑のカリヨン広場にある花屋です。金岡光輝園の小売店舗としてオープンから25年、今年の1月に新たに会社組織となりました。切花、鉢花、観葉植物はもちろん、プリザーブドフラワーやソープフラワー、パルーン等、お祝いからお供えまでお気軽に御来店、御相談下さい。



津名 林 良彦

花工房 カナオカ(株)